

NUORET OVAT OTTANEET HYVIN VASTAAN UUDET MAHDOLLISUUDET EDISTÄÄ SEKSUAALITERVEYTTÄÄN

Syksyllä 2010 käynnistynyt uusi vaihe valtakunnallisessa nuorten seksuaaliterveystutkimuksessa on otettu hyvin vastaan. Puolet yläasteella mukaan lähteneistä nuorista osallistuu myös 18-19 –vuotiaita koskevaan seurantavaiheeseen.

Nuorten seksuaaliterveystutkimus koskee nyt myös seulontoja

Jo 15 vuoden ajan nuorten seksuaaliterveystutkimusta yhteistyössä tehneet Tampereen yliopisto, HYKS Naistenklinikka ja Väestöliitto tutkivat nyt pitääkö klamydiaa torjua seulomalla sekä tytöt että pojat. Puolet raportoiduista 13 000 klamydiainfektiosta tavataan alle 25-vuotiailla nuorilla naisilla, mutta miesten klamydiainfektio on useimmiten oireeton. Klamydia aiheuttaa hedelmättömyyttä, pitkittää papilloomavirus (HPV) infektiota ja pahentaa kohdunkaulansyöpäriskiä. 33 paikkakunnan tytöille tai tytöille ja pojille 18-vuotiaasta alkaen tarjottavaan maksuttomaan klamydiaseulontaan on osallistunut kahdessa kuukaudessa 1000 tyttöä ja 200 poikaa, joita on kutsuttu tutkimukseen vain 11 paikkakunnalla. Nuorten on mahdollista tilata klamydianäytteenottoon tarvittavat välineet kotiin www.rokotiitus sivustolta, tai antaa klamydia- ja irtosolunäyte paikkakunnan tutkimusasemalla osallistuessaan HPV-rokotetutkimuksen seurantakäynnille. Laboratorion tutkiman näytteen tuloksen nuoret saavat omalla salasanallaan, ja klamydiapositiiviset voivat hakea kerta-annoshoidon tutkimusasemalta.

Ehkäisyneuvonta pitää olla kokonaisvaltaista

Suurin osa nuorista naisista aloittaa ehkäisytablettien säännöllisen käytön ennen 20. ikävuottaan ja tämän vuoksi Suomessa on ollut tapana ottaa parin vuoden sisällä pillerien aloittamisesta ensimmäinen kohdunkaulan irtosolunäyte. Kohdunkaulan HPV-infektiot ovat nuorilla hyvin yleisiä (n. kolmasosa on positiivisia). Tässä vaiheessa otetun irtosolunäytelöydöksen merkitys jää usein auki, kun 90 prosenttia muutoksista paranee itsestään. Kohdunkaulan irtosolunäytteet ovat hyödyllisiä rokotetuillekin, mutta nyt tutkitaan sitä voitaisiinko tulevaisuudessa vähentää HPV-rokotetuilta nuorilta otettavia irtosolunäytteitä, esimerkiksi harventaa rokotettujen näytteissä käyntiä. Toisaalta HPV-rokotus ja irtosolunäytteet liittyvät vain yhden taudinaiheuttajan ja sen aiheuttamien muutosten torjuntaan. Muilta seksitaudeilta suojaa vain kondomi, joka nuorten seksisuhteissa e-pillereiden käytön myötä valitettavan usein unohtuu.

33 paikkakunnan tutkimusasemilla ehkäisyneuvontaa antavat nuorten asioihin perehtyneet terveydenhoitajat, joiden vastaanotoille kutsutaan kevätlukuvuoden 2011 aikana 1992 syntyneitä 18.5-vuotiaita tyttöjä Hyvinkäällä, Joensuussa, Jyväskylässä, Järvenpäässä, Kemissä, Kokkolassa, Kotkassa, Kouvolassa, Lahdessa, Porvoossa, Seinäjoella (A-paikkakunnat), Kuusamossa, Lappeenrannassa, Mikkelissä, Rovaniemellä, Salossa, Sastamalassa, Savonlinnassa, Tampereella, Turussa, Vaasassa, Äänekoskella (B-paikkakunnat), Hämeenlinnassa, Iisalmessa, Jämsässä, Kajaanissa, Kirkkonummella, Kuopiossa, Lohjalla, Oulussa, Porissa, Raumalla, ja Varkaudessa (C-paikkakunnat). Myös A-paikkakuntien pojat saavat kutsun.